

Obszar 6

Dzieci z oddziału V (Krasnale) wspomagane przez kilkoro "Motylków" rywalizowały na hali sportowej na Zarabiu z dziećmi z przedszkoli numer: 1,6, 7 i 8. Po uroczystym zapaleniu znicza przez Panią Dyrektora dzieci wzięły udział w kilku konkurencjach: rzut do celu woreczkiem, slalom między pachołkami, podawanie piłki górną, wyspąg z woreczkiem na głowie oraz na poduszce. Nasi reprezentanci bardzo się starali, gdyż do walki zagrzewał ich doping całego przedszkola. Na zakończenie wystąpiły dzieci z oddziału VI z układem tańca z obręczami do muzyki "Red Hot" Vanessy Mea. Ze Spartakiady dzieci wróciły bogatsze o puchar i wyśmienite humory.

Dzieci z oddziału V (Krasnale) wspomagane przez kilkoro "Motylków" rywalizowały na hali sportowej na Zarabiu z dziećmi z przedszkoli numer: 1,6, 7 i 8. Po uroczystym zapaleniu znicza przez Panią Dyrektora dzieci wzięły udział w kilku konkurencjach: rzut do celu woreczkiem, slalom między pachołkami, podawanie piłki górną, wyspąg z woreczkiem na głowie oraz na poduszce. Nasi reprezentanci bardzo się starali, gdyż do walki zagrzewał ich doping całego przedszkola. Na zakończenie wystąpiły dzieci z oddziału VI z układem tańca z obręczami do muzyki "Red Hot" Vanessy Mea. Ze Spartakiady dzieci wróciły bogatsze o puchar i wyśmienite humory.

MIEDZYPRZEDSZKOLNA OLIMPIADA

„OD PRZEDSZKOLAKA DO OLIMPIJCZYKA”

GRUPA DZIECI: 6-latki

CEL OGÓLNY:

- ✓ Dziecko kończące przedszkole i rozpoczynające naukę w szkole podstawowej uczestniczy w zajęciach ruchowych, zabawach i grach w ogrodzie przedszkolnym, w parku, na boisku, w sali gimnastycznej

PODSTAWA PROGRAMOWA, obszar 5, *Wychowanie zdrowotne i kształtowanie sprawności fizycznej dzieci.*

CELE SZCZEGÓŁOWE: dziecko:

- ✓ Bierze udział w zabawach z elementami współzawodnictwa,
- ✓ Wykonuje poprawnie ćwiczenia według pokazu i instrukcji słownej,
- ✓ Rzuca, chwyta i toczy przybory,
- ✓ Podskakuje i przeskakuje przeszkody.

METODY:

- ✓ praktyczne (działanie) – ćwiczenie, gry i zabawy ruchowe.

FORMY PRACY:

- ✓ grupowa,
- ✓ zbiorowa,

TEREN: sala gimnastyczna

ŚRODKI DYDAKTYCZNE: woreczki, szarfy, hula-hop, pacholki, piłki (siatkowa)

PRZEBIEG ZAJĘĆ

ZASADY UCZESTNICTWA: W spartakiadzie biorą udział dzieci 6 letnie. W skład drużyny wchodzi 25 dzieci. Drużyny będą uczestniczyć w konkurencjach sportowych. Drużyny zobowiązane są przygotować na spartakiadę:

- strój sportowy (spodnie sportowe, koszulki w kolorach: PS 1 żółty, PS 4 czerwony, PS 6 pomarańczowy, PS 7 zielony, PS 8 biały) + obuwie
- transparent z nazwą drużyny

I. CZĘŚĆ WSTĘPNA

- Powitanie przez Dyрекcję
- Zapalenie „olimpijskiego” znicza
- Prezentacja drużyn – przejście wokół sali, hymn
- Uroczyste ślubowanie wszystkich uczestników:

Obiecuję – wykonywać wszystkie zabawy uczciwie,

*Nie popychać się, nie okłamywać,
Nie płakać, jeżeli nie uda mi się wgrać.*

Obiecuję, że będę starać się

Wykonywać wszystkie zabawy do końca i dokładnie.

II. CZĘŚĆ GŁÓWNA – KONKURENCJE SPORTOWE

1. Zabawy z elementami podskoku i skoku „**Kangury**” – Gracze przeskakują obunóż przez ustawione w niewielkiej odległości od siebie 5 szarf i wracają na koniec rzędu.
2. Zabawa z elementami rzutu „**Piłka górą**” – pierwsze dziecko z drużyny podaje piłkę górą, aż dojdzie ona do ostatniego uczestnika, wtedy on przechodzi na początek i zaczyna podanie od nowa. Wygrywa ta drużyna, w której każdy zawodnik przejdzie z piłką na początek.
3. Zabawa bieżna „**Slalom**” – gracze biegną slalomem między trzema pachółkami, a następnie wracają na koniec rzędów.
4. Zabawa z elementami rzutu „**Piłka w tunelu**” – gracz podaje piłkę do następnej osoby między nogami, aż do końca. Ostatnia osoba przechodzi na początek i zaczyna podanie od nowa. Wygrywa ta drużyna, w której każdy zawodnik przejdzie z piłką na początek.
5. Zabawa z elementami rzutu „**Rzut woreczkiem**” – pierwsze dziecko z drużyny podbiega do wyznaczonego miejsca i rzuca woreczkiem do hula-hop. Wygrywa ta drużyna, która będzie miała najwięcej woreczków w obręczy.
6. Zabawa z elementem bieżnym „**Wyścigi z woreczkiem na głowie**” – pierwsze dziecko z drużyny na sygnał biegnie z woreczkiem na głowie do wyznaczonej linii i z powrotem. Jeżeli po drodze woreczek spadnie należy go podnieść i kontynuować bieg z woreczkiem. Przekazuje woreczek kolejnemu dziecku. Wygrywa drużyna, która prawidłowo ukończy konkurencję.

III. CZĘŚĆ KOŃCOWA.

- Ogłoszenie wyników spartakiady
- Wręczenie dyplomów, pożegnanie
- Pokaz zręcznościowy z hula-hop.